

Nu snackar vi ocd

Våra öppna, digitala föreläsningar sänds varannan
måndagskväll kl. 18.00–19.30 på Zoom – välkommen!

**Kom och
lyssna!**

- 25/8 Min ocd dödade bebisbubblan** – *Anneli Blomberg, ocd-diagnostiserad*
Påträngande tankar om "fel" känslor, rädslan att skada de man älskar och om ocd som byter fokus.
- 8/9 "Jag vill inte att mitt barn får ocd!"** – *Kristina Aspvall, leg. psykolog och forskare*
Vilka barn riskerar att få ocd? Och går det att förebygga? Så här säger forskningen.
- 22/9 Vad händer när tvångstanken blir verklighet?** – *Ulrika Brodin, anhörig*
Tvångssyndrom under pandemin – en mammas berättelse om familjens kamp och återhämtning.
- 6/10 "Jag vill leva mer! Men hur?"** – *Siri Helle, leg. psykolog med egen erfarenhet av ocd*
Om forskningen bakom lycka och mening i livet – och en personlig berättelse om ocd.
- 20/10 En till pryl? Eller en älskad ägodel?** – *Cecilia Meller, anhörig (samlarsyndrom)*
Kan samlarsyndrom upptäckas av hemtjänstpersonal eller fastighetsskötare? Hur bör de agera?
- 3/11 Är anorexi = ocd?** – *Ivan Ejdemyr, leg. psykolog och doktorand*
Hur är anorexi kopplat till tvångstankar och tvångsbeteenden? Och hur ter sig diagnoserna ihop?
- 17/11 En personlig berättelse om ocd** – *Föreläsare blir en överraskning*
En personlig berättelse. Men vem som kommer – och vad hen berättar om – blir en överraskning.
- 1/12 Sår och kala fläckar – en ångestlindring?** – *Per Andrén, leg. psykolog och forskare*
Ser du skillnad på sår och sår? Trichotillomani och dermatillomani – kännetecken och behandling.
- 15/12 "Hjälp, jag vill jobba!"** – *Lisa Holmlund, forskare & Åsa Andersén, forskare*
Vilka förutsättningar finns för att komma in och stanna på arbetsmarknaden för unga med OCD?

Till våra öppna föreläsningar har vi bjudit in experter eller personer med egen erfarenhet för att tala om ocd och närliggande diagnoser. Föreläsningarna sänds digitalt och är alltid gratis. Läs mer på www.ocdforbundet.se/aktiviteter/forelasningar eller scanna QR-koden. **Varmt välkommen att lyssna!**

